

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад № 395» г. о. Самара (холодный период)

Режимный момент	группа раннего возраста (2-3 года)	вторая младшая группа (3-4 года)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Приём и осмотр, утренний круг, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры детей, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	9.00-9.25	8.50-9.00	8.50-9.0	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность*	9.25-10.00 (по подгруппам)	9.00-10.05	9.00-10.15	9.00-10.10	9.00 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, самостоятельная деятельность)**	10.00-11.30	10.05-11.45	10.15-11.50	10.10-11.50	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	11.45-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные и гигиенические процедуры	15.20-15.30	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, развлечения, кружки	15.20-15.30	15.15-15.40	15.15-15.50	15.15-16.00	15.15-16.00
Подготовка к уплотненному полднику с включением блюд ужина, приём пищи	15.30-16.00	15.40-16.00	15.50-16.10	16.00-16.20	16.10-16.20
Вечерний круг	-	16.00-16.15	16.10-16.25	16.20-16.40	16.20-16.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.40	16.15-16.40	16.25-17.00	16.40-17.00	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.30	16.40-18.30	17.00-18.40	17.00-18.35	17.10-19.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-19.00	18.30-19.00	18.40-19.00	18.35-19.00	-

*Указана общая длительность, включая перерывы

** Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже – 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.