

Организация режима пребывания детей в МБДОУ «Детский сад № 395» г. о. Самара (теплый период)

| Режимный момент | Группа раннего возраста (2-3 года) | вторая младшая группа (3-4 года) | средняя группа (4-5 лет) | старшая группа (5-6 лет) | подготовительная к школе группа (6-7 лет) |
|---|---|---|-------------------------------------|-------------------------------------|--|
| Приём и осмотр, игры, утренняя гимнастика (на улице), дежурство | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Утренний круг | - | 9.00.-9.10 | 9.00.-9.20 | 9.00.-9.20 | 9.00.-9.20 |
| Игры и самостоятельная деятельность детей на улице | 9.00-10.00 | 9.10-10.00 | 9.20-10.10 | 9.20-10.10 | 9.20-10.10 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры Второй завтрак | 10.00-10.50 | 10.00-10.45 | 10.10-10.45 | 10.10-10.45 | 10.10-10.45 |
| Прогулка | 10.50-11.30 | 10.45-11.45 | 10.45-11.45 | 10.45-11.45 | 10.45-11.45 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.30-11.50 | 11.45-12.00 | 11.45-12.00 | 11.45-12.00 | 11.45-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 | 12.00-12.40 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.20 | 12.40-15.10 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, воздушные, водные и гигиенические процедуры | 15.20-15.30 | 15.10-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
| Подготовка к совмещённому полднику и ужину, приём пищи | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 | 15.30-16.00 |
| Вечерний круг | - | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 | 16.00-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-19.00 | 16.10-19.00 | 16.10-19.00 | 16.10-19.00 | 16.10-19.00 |

*Указана общая длительность, включая перерывы

** Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже – 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.