

Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ «Детский сад № 395» г. о. Самара

/М. П. Кононенко/

« 05» сентября 2022 г.



**План мероприятий
по формированию культуры здорового питания воспитанников
«Организация правильного питания»
в МБДОУ «Детский сад № 395» г. о. Самара
на 2022-2023 учебный год**

Цель: Формирование у воспитанников ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1. Работа с кадрами			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания дошкольников	По мере обновления нормативной базы	Заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра
1.2	Семинар для воспитателей «Здоровье зависит от правильного питания»	Сентябрь, февраль	Старший воспитатель, медицинская сестра
1.3	Консультации: «Соблюдение СанПин при организации питания в ДОУ», «Организация питания в группах», «Методические приемы по формированию навыков культуры питания»	Постоянно	Заведующий, старший воспитатель, медицинская сестра
2. Работа с детьми			
2.1	Организация проведения цикла бесед с воспитанниками по пропаганде здорового питания: - «Все ли полезно, что вкусно?»; - «Где живут витамины?»; - «История разных продуктов»; - «Овощи, ягоды, фрукты - полезные продукты»;	В течение года	Воспитатели

2.2	Дидактические игры: «Варим компот», «Приготовь овощной салат», Приготовь фруктовый салат», «Угадай на вкус». Словесные игры «Кто больше назовёт каш», «Закончи фразу», «Угадай по описанию фрукты, овощи», «Угадай на ощупь – чудесный мешочек». «Съедобное – несъедобное»	В течение года	Воспитатели
2.3	Чтение художественной литературы: С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушает», Ю. Тувим «Овощи», Н.Мигунова «Мальшам о гигиене», П.Синявский «Суп для силача», З. Александрова «Картошка». Сказки: «Горшок каши», «Каша из топора», «Винни - Пух в гостях у Пятачка» и др.	В течение года	Воспитатели
2.4	Проекты в старших и подготовительных групп «Витаминная радуга», «Чудесное зернышко», «Здоровое питание», «Витамины в тарелке».	Ноябрь	Воспитатели
2.5	Конкурс на лучшую семейную фотографию «Кулинарные традиции в семье»	Апрель	Старший воспитатель, воспитатели
2.6	Выставка рисунков «Витамины и здоровый организм»	Ноябрь	Старший воспитатель, воспитатели
2.7	Проведение НОД : «Овощи, ягоды и фрукты- самые витаминные продукты», «Знатоки овощей и фруктов», «Здоровая пища». Придумай рассказ на тему: «Как овощи и фрукты о своей пользе спорили»	Февраль	Воспитатели
3. Работа с родителями			
3.1	Оформление информационных стендов в холле «Питание в каждом сезоне»	1 раз в квартал	Медицинская сестра, старший воспитатель
3.2	Оформление информационных уголков в группах "Питание ребенка дошкольного возраста" Памятки «Здоровое питание. Время питаться правильно», «О пользе витаминов», «Культура питания дошкольников», «Что мы любим есть», «Дары осени». Консультации «Правильное питание – залог здоровья», «Рекомендации родителям по организации питания детей и сервировке стола»	В течение года	Воспитатели
3.3	Опрос родителей об удовлетворенности качеством питания дошкольников и совершенствовании организации питания в ДОУ	май	Старший воспитатель, воспитатели